

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю

Директор

*Халиф*



Согласовано

Директор

*В. В. Сидорова*



1 день

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | 1 день           |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Пищевые вещества |         |             |                               |             |                  |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 6,13             | 6,50    | 28,80       | 205,10                        | 302         |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 6,88    | 11,60       | 147,00                        | 3           | 2017             |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                            | 50           | 3,30             | 4,30    | 23,30       | 131,20                        | 9           |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379         |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 500          | 18,39            | 20,34   | 79,64       | 583,90                        |             |                  |